

LIMA, MARTES 10 DE JUNIO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21413 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY Y TODOS LOS MARTES CUATRO PÁGINAS CON ENTRETENIDOS JUEGOS

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

SON PAREJA DESDE HACE UN AÑO CUANDO ERICK MORENO AÚN ESTABA CON "LA PATRONA"

PARAGUAYA MUEVE DINERO DEL "MONSTRUO"

▶ **DAYANA JAZMÍN MARTÍNEZ VALDEZ** ALQUILA CASAS EN BRASIL DONDE SE ESCONDE EL CRIMINAL

IMPACTO pág. 7

DAYANA MARTÍNEZ

▶ **LA POLICÍA SOSPECHA** QUE ELLA AHORA RECIBE LA PLATA DE LAS EXTORSIONES EN LIMA

CAMBIO DÓLAR Compra: 3.62 Venta: 3.65

CAMBIO EURO Compra: 4.19 Venta: 4.22

La "Bicolor" recibe a Ecuador a las 8:30 de la noche y solo sirve ganar

PERÚ POR EL HONOR

CRACK pág. 13

CHUPE DE CAMARONES Y PARIHUELA PARA EL FRÍO

Sopas a base de mariscos entre las mejores del mundo

METROLIMA pág. 4

Revela que argentino 'jugó' con Mayra Goñi y habló mal de Alessandra Fuller

FLAVIA ECHA A PABLO HEREDIA

OJOSHOW pág. 17



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que la selección del Perú ganará a Ecuador por las eliminatorias del mundial de fútbol?

NO 59% | SÍ 41%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree que este Congreso protegerá a Dina Boluarte aunque ella cometa delito de traición a la patria?

X TWITTER

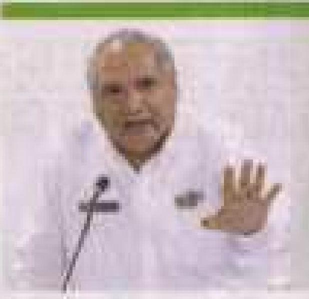
MAURICIO MULDER
Dirigente del Apra
@Mauriciomulder

"Me parece un desatino mandar presos a El Salvador cuando el Perú puede construir una megacárcel en Challapalca (sierra de Tacna), donde es imposible fugar. Una prisión para 50 mil reclusos sin escapatoria a 5 mil metros y bajo cero todo el día".

LA CRUDA REALIDAD

PERÚ JUEGA POR EL HONOR

Aunque la esperanza es lo último que se pierde, la selección peruana se juega esta noche su última chance para seguir soñando con clasificar al mundial. A partir de las 8:30 de la noche Perú enfrenta a Ecuador, una selección que puede sellar su pase a la justa mundialista con un triunfo. Lo que la fiel hinchada de la Blanquirroja espera es que esta noche los dirigidos por Óscar Ibáñez, con Paolo Guerrero a la cabeza, dejen todo en la cancha. Que jueguen por los 34 millones de peruanos y nos den una alegría. Claro que ganar es posible, porque cuando se juega con inteligencia, serenidad y firmeza, sin regalar nada, se puede sacar un resultado positivo. La selección, que nos dio muchas alegrías en los últimos años, no puede ni debe salir temblorosa al gramado del Nacional. Tiene que aflorar ese orgullo de un país que ha sabido superar adversidades. Es que en medio de tantos problemas, el fútbol es nuestro escape y mueve nuestras emociones. ¡Muchachos, jueguen por el honor!



CÉSAR SANDOVAL DEBÍA RESPONDER POR AEROPUERTO

MINISTRO SE CORRE DE CITACIÓN DEL PARLAMENTO

En vez de acudir a la Comisión de Transportes y Comunicaciones del Parlamento, citado para responder sobre los problemas del nuevo aeropuerto internacional Jorge Chávez, el ministro del sector, César Sandoval, viajó a Madre de Dios para reunirse con el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP). Al Congreso, dijo en la selva, envió a su "equipo técnico". "El ministro no está dando la talla", cuestionó Hilda Portero, presidenta de la Comisión de Transportes.

DENUNCIARÍA A PREMIER POR IMPEDIRLE IRSE DEL PAÍS

Vigilan a PPK en su residencia

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Personal de Seguridad del Estado custodia la residencia de Pedro Pablo Kuczynski, en San Isidro, luego de que el expresidente intentó viajar a Estados Unidos mientras es investigado por presunta corrupción vinculada con la red del consorcio brasileño Odebrecht.

Policías de civil vigilan la vivienda de la calle Choquehuanca y en zonas aledañas agentes uniformados cumplen discretamente labores de vigilancia en las calles del citado distrito.

Trascendió que se busca evitar un eventual intento de fuga y el resguardo cumple con el mandato judicial de aplicar el impedimento de salida del país por 18 meses que el Poder Judicial le dictó.

A PPK se investiga por un presunto lavado de activos a raíz de los pagos realizados por empresas del grupo Odebrecht en favor de compañías de Kuczynski en 2002, 2004 y 2006, cuando era ministro.

DENUNCIA. Al respecto, Julio Midolo, abogado de Kuczynski, anunció que evalúa denunciar al premier Eduardo Arana por "intromisiones" en el impedimento de salida del país del exmandatario cuando no existía una orden judicial en tal sentido.

De momento, dijo, se busca revocar el vigente impedimento de salida para que el exmandatario vaya a Estados Unidos a recibir atención médica y reencontrarse con su esposa Nancy Lange.

El canciller Elmer Schialer negó una intromisión de Arana y rechazó considerar que sus llamadas para conocer el caso sean "una injerencia".

ojo al dato

PPK no busca firmar un acuerdo de colaboración eficaz con la Fiscalía porque no reconoce haber incurrido en delito alguno.



• Residencia de San Isidro cuenta con presencia policial.



CHATS ECHAN A EXPREMIER OTÁROLA CON YAZIRÉ

Nuevos chats mostrados por Panorama delatan las relaciones de Alberto Otárola con Rosa Rivera y Yaziré Pinedo, beneficiadas con contratos con el Estado. Yaziré ("Gatita") llama "Chapulín" al expremier revelando que eran más que amigos.

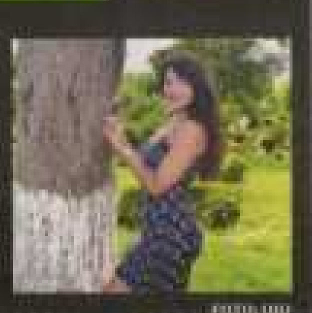


FOTO: OJO

Congreso se llena de contratados sin concurso



• Eduardo Salhuana (APP) usa fondos públicos en llevar a personal.

A raíz de un acuerdo que permite contratar personal sin concurso público, requisitos académicos ni topes, el Congreso bajo gestión de Eduardo Salhuana gastó 3.5 millones de soles en tales contratos, por lo que el experto en contrataciones públicas Roberto Benavides reclamó la intervención de la Contraloría.

OJOS&OÍDOS

AFP. El ministro de Economía y Finanzas, Raúl Pérez Reyes, señaló que la propuesta de reglamento de la Ley de Modernización del Sistema Previsional señala que para recibir la pensión mínima de 600 soles un afiliado a la AFP debe tener 240 aportes realizados.

AY. "El tiempo me está dando la razón, como presidente del pueblo; la Fiscalía no puede probar el delito de rebelión y los demás delitos. Sigo rechazando este juicio porque tengo la razón", exclamó Pedro Castillo en audiencia judicial.

CASO. La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema evaluará hoy si ordena o no levantar las órdenes de ubicación y captura dictadas, a nivel nacional e internacional, contra el exministro Juan Silva a raíz del caso Provías Descentralizado - Puente Tarata.

CUENTO. Las tesis de maestría y doctorado de la congresista María Acuña se perdieron por el fenómeno El Niño en 2017, señaló la Universidad César Vallejo (UCV), propiedad de su hermano, César Acuña. Juran que no hay copia, ni digitalizada. ¿Alguien lo cree?





NUEVA PAREJA DE ERICK MORENO ADMINISTRA SU DINERO Y LE CONSIGUE CASAS PARA QUE SE OCULTE EN BRASIL

Paraguaya ayuda al "Monstruo"





REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Una bella paraguaya, nueva pareja de Erick Moreno Hernández "El Monstruo", maneja las finanzas de este y alquila casas donde el "secuestrador de secuestradores" se oculta para evitar su captura, en Brasil, cerca de la frontera con Paraguay.

Según la Policía, que coordina con sus pares de Brasil y Paraguay, Dayana Jazmín Martínez Valdez pasó de amante del peruano a su mano derecha y administradora del dinero que queda del cabecilla de la banda criminal "Los Injertos del Cono Norte".



Dayana Martínez es desde hace un año pareja de Erick Moreno. Comenzó como "amante" y hoy es la nueva "oficial".

Esa joven de cabello teñido y atractiva figura reemplaza, en el corazón y en las finanzas y la logística de "El Monstruo", a quien hasta era "la firme" de Erick Moreno, la peruana Liseth Cruz Ruiz "La Patrona", pareja oficial del delincuente durante más de 14 años.

Dayana Martínez, quien usa documentos falsos, alquila hoy las casas donde se oculta Erick Moreno y administra su dinero. Indicios apuntan a que también maneja los ingresos que el criminal aún recibe de las extorsiones en distritos de Lima Norte.

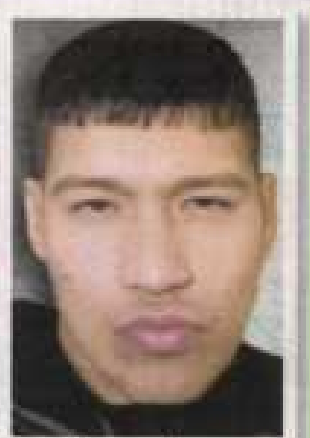
Todo apunta a que "El Monstruo", por quien ofrecen medio millón de soles por información para capturarlo, conoce a la paraguaya desde el año pasado.

Ambos están grabados con un celular mientras bailaban cumbia en una discoteca de Bolivia. En las imágenes difundidas por Latina, ella aparece con un polo escotado y él preocupado mirando a uno y otro lado, para ver si alguien lo reconoce o tal vez preocupado de ser descubierto por "La Patrona", su entonces pareja oficial.

CAMBIOS. En ese tiempo, Erick Moreno comenzó a cambiar su apariencia, con cirugías en nariz y pómulos, además de otro corte de cabello y barba crecida, todo para que la Policía no lo reconozca.

Dayana Martínez fue luego grabada en video, en Paraguay. Ahí se quedó con "El Monstruo", mientras Liseth Cruz fue a Bolivia, donde la Policía la atrapó y la expulsó al Perú.

Juntos, "El Monstruo" y la paraguaya fueron a Brasil, donde el cabecilla paga por protección a una banda de criminales brasileños.



• Erick Moreno busca eludir el cerco policial cada vez más cerca en Brasil.

2 HIJAS

Menores de edad tiene Erick Moreno con Liseth Cruz, hoy detenida en el Perú.



ojo al dato

Dayana Martínez realizaría transferencias bancarias de una cuenta a otra hasta que el dinero llegue a "El Monstruo".



ADVIERTEN TRAICIÓN A LA PATRIA Y EMPRESARIOS RECHAZAN CONVENIO

BOLUARTE FIRMA TRATADO DE ALTA MAR Y AL TOQUE LA DENUNCIAN

En la Cumbre de los Océanos en Niza (Francia), la presidenta Dina Boluarte firmó ayer del Tratado de Alta Mar y de inmediato la denunciaron por el delito de traición a la patria por una "afectación directa a la soberanía marítima nacional". El abogado y periodista Alfredo Vignolo interpuso la denuncia, al señalar que se afecta a la soberanía plena sobre las 200 millas del mar adyacente. "Cualquier tratado que implique cesión o limitación sobre el dominio marítimo resulta inconstitucional y constituye una afrenta directa contra la integridad nacional", aseveró. La Sociedad Nacional de Industria, Comex y la Sociedad Nacional de Pesquería criticaron el tratado que lleva a la "pérdida de soberanía de nuestro país en la toma de decisiones sobre el aprovechamiento sostenible de recursos pesqueros".



NIÑO VIVE DE MILAGRO. Un niño se salvó de morir al caer, de forma accidental, en un reducido espacio que separaba dos viviendas. Los rescatistas tuvieron que perforar las paredes de las casas para sacarlo.



▪ Nueva América opera el servicio de la ruta al norte.

REALIZÓ PAGO TRAS AMENAZAS

Empresa de buses que llevan al aeropuerto es extorsionada

La empresa de transportes Nueva América S.A., que ahora presta servicios en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez al realizar la ruta del AeroDirecto Norte, sería blanco de extorsión por parte del criminal más buscado: Erick Moreno Hernández, alias "El Monstruo". El año pasado uno de sus vehículos sufrió un atentado y esta situación pone en peligro latente a los pasajeros. Según un reportaje de Cuarto Poder, esta empresa realizó en mayo un pago de 20 mil soles a Julio Antonio Corzo Aroni, de la organización criminal "Los Injertos del Norte".

Cementerios alistan visitas por Día del Padre



▪ Miles acudirán a camposantos para homenajear a papá.

Más de 95 mil personas visitarán los cementerios durante este fin de semana, en el marco del Día del Padre, para homenajear a sus papás y abuelos que ya partieron, estimó Mapfre. En sus seis camposantos organizará misas conmemorativas.

SOPAS PERUANAS EN RANKING MUNDIAL

Chupe y parihuela para combatir el frío

↗ REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe

La inigualable gastronomía peruana destacó en la lista de las "50 mejores sopas del mundo a base de pescados y mariscos", donde aparecen los chupes de camarones, de pescado y de mariscos, así como la parihuela, platos ideales para combatir el frío en estos días de otoño.

Con el segundo puntaje más alto en el ranking, elaborado por el prestigioso portal gastronómico Taste Atlas, se posiciona el chupe de camarones, descrito como "una popular sopa peruana", que se prepara con caldo de pescado, camarones frescos, cebolla, ajo y papa amarilla.

"En los últimos años, historiadores gastronómicos han revelado que el chupe de camarones evolucionó a partir de un guiso espeso arequipeño hecho con papas, carne de llama y hierbas", cuenta la plataforma sobre este plato que obtuvo una calificación de 4.4.

Esta nutritiva sopa, años atrás, fue reconocida entre las veinte mejores sopas del mundo elaborada por CNN en Español.



▪ Se encuentran entre las 50 mejores del mundo.

ojo al dato

Nutricionistas consultados por OJO refieren que estas sopas son fuente de proteínas, necesarias para la época de bajas temperaturas.

NUTRITIVAS. Ubicaciones más abajo, con una puntación de 4.1, está la parihuela, sopa "que los pescadores disfrutaban después de un largo día en el mar", refiere Taste Atlas. Asimismo, revela que el secreto de su sabor característico proviene del ají panca.

El chef Gastón Acurio define a esta sopa, en su propio podcast, como "un concentrado de proteínas y minerales que refuerzan el sistema nervioso", en referencia a los beneficios que tiene para la salud.

También se incluye en esta lista de Taste Atlas al chupe de pescado y chupe de mariscos, de los que se destaca su sabor e ingredientes.

AL GRANO



CON DRONES BUSCAN A MONTAÑISTAS

Con drones, filmadoras y equipos especializados de rescate, liderados por guías expertos y efectivos policiales de alta montaña, continúa la búsqueda de los tres montañistas desaparecidos en el nevado Artesonraju, en Áncash.



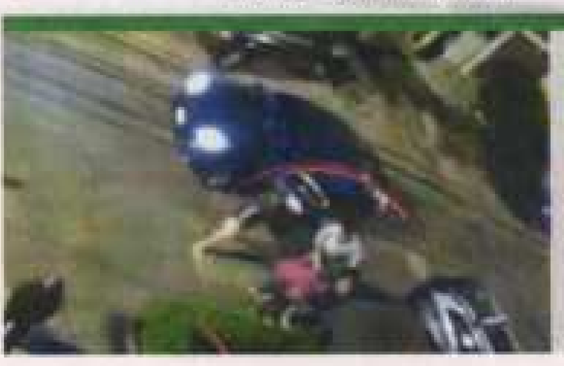
MARCHA DEL ORGULLO TIENE AUTORIZACIÓN

La Marcha del Orgullo en Lima se realizará el 28 de junio próximo con el aval de la Municipalidad de Lima, la cual oficializó la autorización para la interferencia temporal de calles y avenidas.



CRECE LA VENTA DE CARROS NUEVOS

La venta de vehículos livianos nuevos reportó 14 mil 429 unidades en mayo último, lo que representa un crecimiento de 19.7 % respecto al mismo mes del año pasado, informó la Asociación Automotriz del Perú.



DENUNCIAN QUE DUEÑO DEL CAN NO AYUDA EN SU TRATAMIENTO

AZAFATA ATACADA POR ROTTWEILER NO PUEDE TRABAJAR

Con más de 20 puntos en la pierna terminó una modelo y azafata de 27 años tras el ataque de un perro rottweiler mientras paseaba a su mascota, en Chorrillos. El hecho quedó registrado en videos de cámaras de seguridad, en los que se observa cómo el animal la embiste y muerde. Luego, vecinos y un taxista golpearon al can hasta que lo soltó. Tanto ella como su perro sufrieron graves lesiones. La mamá de la víctima denunció que producto de las lesiones la joven no puede trabajar y los dueños del perro no la apoyan con los gastos del tratamiento. Además, los vecinos temen que se repita una situación igual.

AYACUCHO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

EMBISTIÓ A ASISTENTES Y PROVOCÓ ESTAMPIDA

Toro escapa de ruedo y deja 30 heridos

Más de 30 heridos, seis de ellos en estado de gravedad, se reportaron durante una festividad tradicional en la comunidad de Andamarca, en Ayacucho, luego de que un toro se escapara y atacara a los asistentes.

El incidente ocurrió el domingo último cuando se realizaba una corrida de toros organizada como parte de las festividades en honor al Señor de Andamarca.

El animal traspasó las barreras de seguridad y se abalanzó sobre la multitud, que despavorida trató de resguardarse corriendo en diferentes direcciones o saltando un muro. Sin embargo, la estampida solo elevó la cantidad de heridos que fueron trasladados al Hospital Regional de Ayacucho.

GRAVEDAD. Entre las víctimas de gravedad, se encuentra una joven que fue embestida por el animal y arrastrada varios metros, además de un poblador que tiene traumatismo encéfalo-craneano moderado.

ojo al dato

A pesar del hecho, el evento se reanudó horas después, lo que generó críticas entre la población y defensores de los animales.



LA LIBERTAD

RUTA DEL PAPA EN TRUJILLO IMPULSARÁ EL TURISMO

TRUJILLO. "Los caminos del papa León IX en La Libertad" es el nombre que recibirá la ruta turística que impulsa la región La Libertad, en base a los lugares emblemáticos donde estuvo el papa León XIV durante su misión en Trujillo entre 1988 y 1999. La gerente de Comercio Exterior y Turismo de La Libertad, Angélica Villanueva, dijo que este circuito religioso impulsará la oferta turística.





ALCALDE AGREDIÓ A POLICÍA. El alcalde del distrito de La Joya (Arequipa), Christian Cuadros Treviño, es investigado por los delitos de peligro común y violencia a la autoridad, tras agredir a un policía que lo intervino por conducir un vehículo en estado de ebriedad, el fin de semana último. El examen de dosaje etílico al alcalde arrojó 0.8 gramos de alcohol por litro de sangre, cuando el límite máximo permitido es 0.49.

AL GRANO

ATRAPADO POR DISPARAR A MUJER EMBARAZADA

Cuando comía en un chifa, Cristian Aradela Cotos (22) fue atrapado por policías del Depincri Ventanilla al ser acusado de atacar a tiros a la gestante Ameli Santos en un mercado de Pachacútec. Tenía un revólver.

HALLAN RESTOS DE MUJER EN LA ATARJEA

Los restos de una mujer fueron hallados en dos puntos de La Atarjea, en El Agustino. El torso estaba cerca de una de las bocatomas y las extremidades inferiores entre las rejillas. Policías buscaban ayer las demás partes del cuerpo.



MATÓ A PROMOTOR DE EVENTOS POR CUATRO MIL SOLES

Cristian Linares Delgado (20), quien mató a un promotor de eventos en Trujillo, confesó ante la Policía que le iban a pagar 4 mil soles por el crimen y que mil soles eran para el conductor de la moto.



▪ Agentes policiales lo capturaron en el Callao.

INTEGRABA BANDA "LOS PERICOTES DE CASTILLA"

Cantante de salsa va preso por asalto a taxista

El cantante chalaco Eduar Lara Alfaro (21), conocido como "Zabdiel Lara, el salserito", fue detenido por la Policía, acusado de pertenecer a "Los Pericotes de Castilla", banda que asaltó a un taxista por aplicativo en el Callao. Fue capturado junto a Robin Saucedo Gómez (23) y una mujer de 37 años. Lara solicitó al chofer detenerse en la cuadra 16 de la avenida Argentina, donde lo "cogotearon" para arrancharle 180 soles y su celular. Todos huyeron hacia el óvalo Centenario. La Unidad de Emergencia Callao los intervino y el Poder Judicial dictó doce meses de prisión preventiva para Lara y Saucedo.

Asesinan a papá frente a un colegio



▪ Wilder Gómez murió en el hospital Luis Negreiros, donde lo trasladaron.

Cuando decenas de niños salían del colegio Roma, en la avenida Canta Callao, San Martín de Porres, un sicario acribilló de ocho balazos a Wilder Michael Gómez Caycho (30) cuando esperaba en su auto a su esposa que recogía al hijo de ambos.

CRÍMENES OCURRIERON EN PIURA Y CHICLAYO

Matan a mujeres y acusan a esposos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Dos mujeres fueron asesinadas, en Piura y Chiclayo, la primera por su esposo y la segunda con su cónyuge sindicado como sospechoso del crimen.

A las tres de la tarde de ayer, en su casa de la provincia de Sechura, región Piura, la profesora de educación inicial Juana Huaynacho Choquehuayta (40) murió asesinada por su esposo, José Luis Enriquez Chiclla (40).

Vecinos escucharon gritos y una discusión, y llamaron a la comisaría de Sechura.

Al llegar, policías rompieron la puerta de la casa y hallaron a la maestra, muerta en el piso de la sala, acuchillada, sobre un charco de sangre. Al fondo de la casa estaba José Enriquez ahorcado, suspendido con una soga, tras lo que sería un feminicidio.

Juana Huaynacho deja sus tres hijos huérfanos: dos varones de 17 y 15 años, y una adolescente de 13 años.

MADRE. En Chiclayo, luego de que su esposo la citó para que salga de su casa, la madre de familia Anita Isabel Roque Manayay (28) apareció muerta, atrapada en la compuerta de un canal de riego del caserío Huanabal, distrito de Mesones Muro, en Ferreñafe. Tenía heridas punzocortantes en el rostro.

La familia de la mujer sindica al esposo, Remigio Vilcabana. "La llamó para que salga de su casa, para ir a un cumpleaños, y desde allí desapareció. Exigimos que se investigue el crimen y que se haga justicia. Ella le dijo a su papá que se iba con el bombre", sostuvo una prima.



▪ A Juana Huaynacho la victimaron en esta casa de Piura.

ojo al dato

Remigio Vilcabana desmintió las acusaciones y dijo que trabajaba en una ferretería desde tempranas horas de la mañana.

ANITA ROQUE MANAYAY
MUERTA EN CHICLAYO



UNO MURIÓ ANTES DE LLEGAR AL HOSPITAL

ACRIBILLAN A AMIGOS TRAS SALIR DE UNA DISCOTECA

Tras salir de una discoteca, en San Miguel, y cuando estaban a bordo de un taxi, en La Perla (Callao), dos amigos fueron víctimas de un ataque a balazos, en lo que la Policía cree fue un ajuste de cuentas.

Yeremi Laneve (19) murió por múltiples heridas de bala que le impactaron en tórax y cabeza, mientras que su acompañante fugó al ver a la Policía.

Tras el ataque ocurrido entre las avenidas La Marina y Haya de la Torre, el chofer del taxi los llevó al hospital Daniel Alcides Carrión, en el Callao, el nosocomio más cercano.

En la puerta del hospital, el sujeto que acompañaba al herido grave vio un patrullero y con un arma de fuego apuntó en la cabeza al chofer del taxi y exigió ir a otra zona.

Luego, se bajó en el óvalo Obelisco y el taxista regresó al hospital con el herido, quien murió en el camino. La Policía investiga.

COLOMBIA



MIENTRAS CANDIDATO BALEADO EN LA CABEZA SIGUE GRAVE

Álvaro Uribe teme que lo asesinen

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El expresidente colombiano Álvaro Uribe informó ayer que "inteligencia internacional" reveló que preparan un nuevo atentado en su contra, al tiempo que criticó al Gobierno de Gustavo Petro por no concentrarse en la gravedad del ataque a tiros contra el senador Miguel Uribe Turbay.

"Mientras Miguel se debate por la vida, el Gobierno habla de otros temas. Desde su seno nos invitan a buscar acuerdos para prevenir nuevas masacres. Y la inteligencia internacional me informa de la preparación de otro atentado en mi contra", denunció quien gobernó Colombia entre 2002 y 2010.

ojo al dato

Investigan a cuatro policías por supuestas irregularidades en el esquema de seguridad del senador Miguel Uribe.

Álvaro Uribe ha sufrido varios atentados y es una de las figuras más custodiadas de Colombia con decenas de guardaespaldas.

En tanto, Miguel Uribe Turbay, quien no guarda parentesco con el expresidente, sigue "en estado crítico" y con "escasa respuesta" tras las cirugías a que fue sometido tras ser baleado en la cabeza y una rodilla durante un mitin en su campaña hacia la Presidencia, reveló un parte médico.

"El esquema de protección del senador Uribe fue disminuido extrañamente el día del atentado", reveló el presidente Petro.

MIGUEL URIBE

SICARIO. "¡Perdón, lo hice por dinero, por mi familia!", exclamó el sicario de 15 años que atentó contra el político de derecha, tras ser detenido. Está hospitalizado por una herida y resguardado para evitar que lo maten y sea silenciado.

La pistola Glock usada en el ataque fue comprada en Arizona (Estados Unidos) en agosto de 2020.

ESTADOS UNIDOS

CIERRAN FRONTERAS A EXTRANJEROS

MIAMI. Desde ayer, las personas de Venezuela, Cuba, Burundi, Laos, Sierra Leona, Togo y Turkmenistán enfrentan restricciones de visado para entrar a Estados Unidos, salvo que tengan visa o sean residentes permanentes. Gente de Afganistán, Chad, Guinea Ecuatorial, Eritrea, Haití, Irán, Libia, Myanmar, República del Congo, Somalia, Sudán y Yemen ya no ingresan.

INVESTIGAN A EVO POR DELITO DE TERRORISMO

BOLIVIA



COCHABAMBA. En medio de la ola de protestas que paraliza gran parte del país, la Fiscalía de Bolivia abrió, a pedido del Gobierno, una investigación contra el expresidente Evo Morales por terrorismo y otros delitos al presuntamente ordenar bloqueos de carreteras. En tanto, el presidente de Bolivia, Luis Arce, descartó renunciar como piden muchos.







APRESAN A GRETA. En aguas internacionales, militares de Israel interceptaron el "Madleen", barco de ayuda de la Flotilla de la Libertad que llevaba a Gaza ayuda alimentaria a la población palestina que sufre por los bombardeos israelíes, y apresó para deportarlos a sus 12 ocupantes, incluida la activista sueca Greta Thunberg.

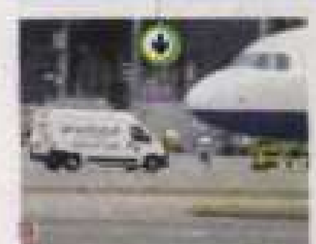
CHINA



CONTRATAN A ROBOTS EN HOTELES

➡Robots humanoides han sido contratados para limpiar y ordenar cuartos y baños de hoteles con eficiencia y rapidez, mejor que los humanos a decir de los hospedados. Zerith H1, desarrollado por la empresa china Zerith Robotics, es el robot hotelero que anuncia una revolución en el sector.

REINO UNIDO



CORRE JUNTO A LOS AVIONES QUE DESPEGAN

➡Durante más de cinco minutos y de noche, un sujeto corrió en la pista del aeropuerto de Heathrow, en Londres, mientras los aviones siguieron sus aterrizajes y despegues. Policías lo corretearon a pie y hasta en vehículos sin poder atraparlo hasta que el escurridizo hombre, ya cansado, se detuvo.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

QUEMAN CARROS EN RECHAZO A EXPULSIÓN DE MIGRANTES

➡Al protestar contra las redadas masivas para detener a migrantes indocumentados, población en Los Angeles (California) se enfrentó la noche del domingo y la madrugada de ayer lunes con policías que, con soporte de militares de la Guardia Nacional enviados por el presidente Donald Trump, reprimen las protestas. Patrulleros resultaron incendiados y decenas de personas detenidas. Trump calificó de "insurrectos" y "agitadores profesionales" a quienes protestan.

EGIPTO



DESCUBREN TUMBA PERDIDA DEL FARAÓN TUTMOSIS II

➡Un equipo internacional de arqueólogos logró un descubrimiento que marca un hito en la historia moderna: la tumba perdida de Tutmosis II, un faraón crucial de la Dinastía XVIII y antecesor de Tutankamón. Se trata de la última tumba real no descubierta de la Dinastía XVIII, en el Valle de los Reyes. Durante 12 años, el equipo excavó 54 tumbas en la parte occidental de la montaña tebana en Luxor y al fin halló la codiciada tumba de Tutmosis II.

GLOBAL

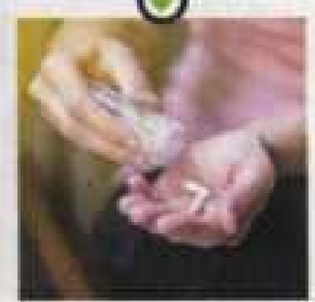


MUNDIAL DE CLUBES TIENE "CAMPEÓN"

➡Al simular 10 mil escenarios con inteligencia artificial, una supercomputadora anticipó que el club portugués Benfica será campeón del Mundial de Clubes que se inicia este domingo 15.

ASÍ FUE

REINO UNIDO



ALARMA POR PARACETAMOL CONTAMINADO

➡La Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios de Reino Unido (MHRA) retiró del mercado paquetes "contaminados" de paracetamol, fármaco antipirético y para el dolor de venta libre. El aviso se produce para dos lotes de 500 mg fabricados por Chelonia Healthcare Limited. Si alguien experimenta una "reacción adversa" debe buscar atención médica de inmediato.

¿SABÍAS QUE...

LOS OKAPIS TIENEN UNA LENGUA CON UNA GRAN MOVILIDAD?

GRACIAS A SU LENGUA LARGA Y PRENSIL, EL OKAPI -QUE ES FAMILIA DE LAS JIRAFAS- ES EL ÚNICO ANIMAL QUE PUEDE LAMERSE LAS OREJAS.



DEDUCCIÓN

Cada palabra es sinónimo de la anterior y de la posterior. Busque los sucesivos hasta terminar el final del bloque.

P	I	N	T	O	R	E	S	C	O
	A			A		A			E
	A			A			I	V	O
			O		O		I	D	
			C		R			S	
					A		E		O
				N		M		D	O
		X	P	R		S		V	
					I		I		O
							I		O



OJO CON TU CEREBRITO

SOPA DE LETRAS

DIBUJOS ANIMADOS RETRO

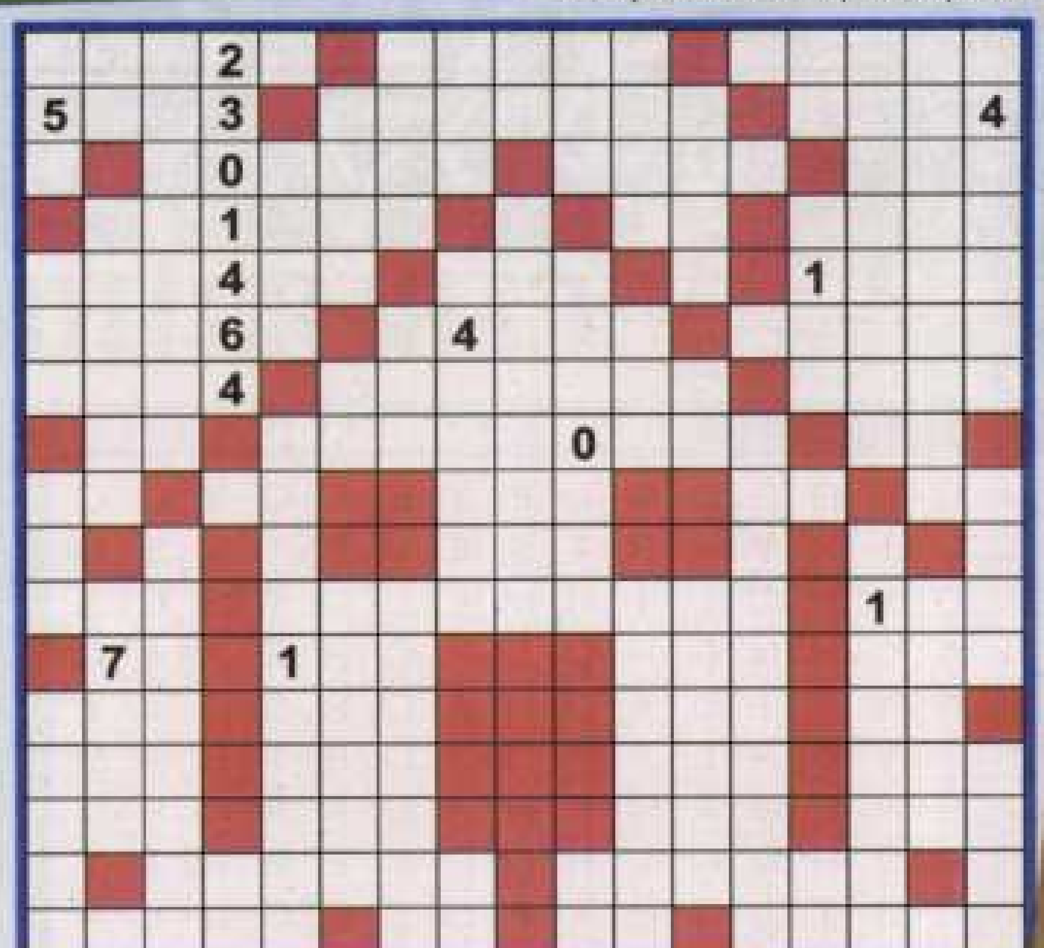
S	O	N	I	M	A	C	E	R	R	O	C	L	E	Y	E	T	O	Y	O	C
U	L	A	L	I	L	O	I	P	Y	E	R	T	S	E	V	L	I	S	S	U
B	T	L	T	S	L	D	N	V	O	L	I	H	M	L	L	O	T	S	E	A
			O	A	I	A	U	U	N	E	R	O	T	P	C	R	E	A	I	C
		S	R	R	D	N	N	T	I	D	A	O	H	A	O	B	S	D	V	I
		O	T	D	R	I	Y	E	R	L	A	P	U	J	O	E	T	S	A	M
	I	C	U	E	A	E	R	E	A	A	M	E	N	A	D	R	A	O	R	O
	I	R	G	I	R	L	R	H	M	N	L	H	D	R	Y	E	R	F	T	T
		A	A	P	O	E	E	T	L	O	E	T	E	O	B	C	G	U	L	A
		M	S	A	T	L	J	E	E	I	E	E	R	L	O	Y	U	T	E	A
			N	C	C	T	Y	I	E	C	Y	I	C	O	O	Y	R	I	L	G
			I	I	E	R	M	N	Y	A	E	N	A	C	C	K	R	P	E	I
		O	N	P	P	S	O	N	E	N	P	N	T	O	S	N	G	S	I	M
		B	J	S	S	E	T	I	P	A	O	I	S	T	L	I	U	O	N	R
		E	A	O	N	P	G	W	O	I	P	W	M	U	C	P	R	L	A	O
		A	L	L	I	D	N	A	P	U	S	Y	O	T	A	G	N	O	D	H

- COYOTE Y EL CORRECAMINOS
- LOS PICAPIEDRA
- DANIEL EL TRAVIESO
- INSPECTOR ARDILLA
- HORMIGA ATÓMICA
- DON GATO Y SU PANDILLA
- TORTUGAS NINJA
- EL PÁJARO LOCO
- PINKY Y CEREBRO
- TOM Y JERRY
- SILVESTRE Y PIOLÍN
- SCOOBY DOO
- WINNIE THE POOH
- LOS PITUFOS
- THUNDERCATS
- RUGRATS
- POPEYE EL MARINO
- MARCO



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS
01 - 11 - 12 - 21 - 23 - 26 - 28 - 29
30 - 31 - 32 - 46 - 55 - 57 - 58 - 57
58 - 66 - 70 - 76 - 79 - 88

3 CIFRAS
018 - 025 - 028 - 077 - 106 - 154
167 - 169 - 207 - 242 - 298 - 310
429 - 452 - 529 - 537 - 561 - 586
593 - 642 - 686 - 725 - 761 - 866
869 -874 - 958 - 962

4 CIFRAS
0156 - 0414 - 0574 - 1204 - 1825
3442 - 5193 - 5247 - 6178 - 6474
7914 - 8574 - 8724 - 8850 - 9280

5 CIFRAS
07725 - 19497 - 24245 - 27351
54025 - 54126 - 58024 - 57646
75551 - 58024 - 90728 - 93464

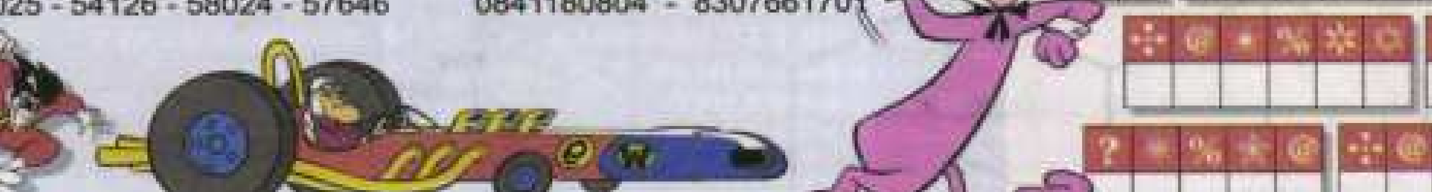
6 CIFRAS
101454 - 133522 - 237416
366271 - 488074 - 510102
700111 - 980678

7 CIFRAS
0967288 - 1066092 - ~~2384464~~
2400962 - 2461455 - 6617086
5795408 - 6464454

8 CIFRAS
24261289 - 38672850 - 65842772
79707471 - 91637944

9 CIFRAS
017110398 - 135592697
476702262.

10 CIFRAS
0841180804 - 8307661701

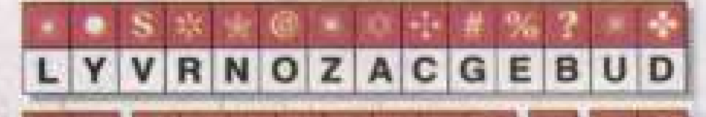


LABERINTO



SÍMBOLOS

Escriba bajo los símbolos las letras correspondientes y aparecerá un pensamiento.



L Y V R N O Z A C G E B U D

REL











...ALIDA

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!





...AX

Tocar todos los círculos sin pasar dos veces por el mismo círculo.



CRUZADAS

Sitúe las palabras en el diagrama.

VIATAR
LAGO
ASNO
VETA
PAPEL (INV.)
PIANOLA
REPTIL
GOL
~~REAL~~
~~LEO~~
ALAR
PALTA
ETA
GOLOSINA
TONELADAS

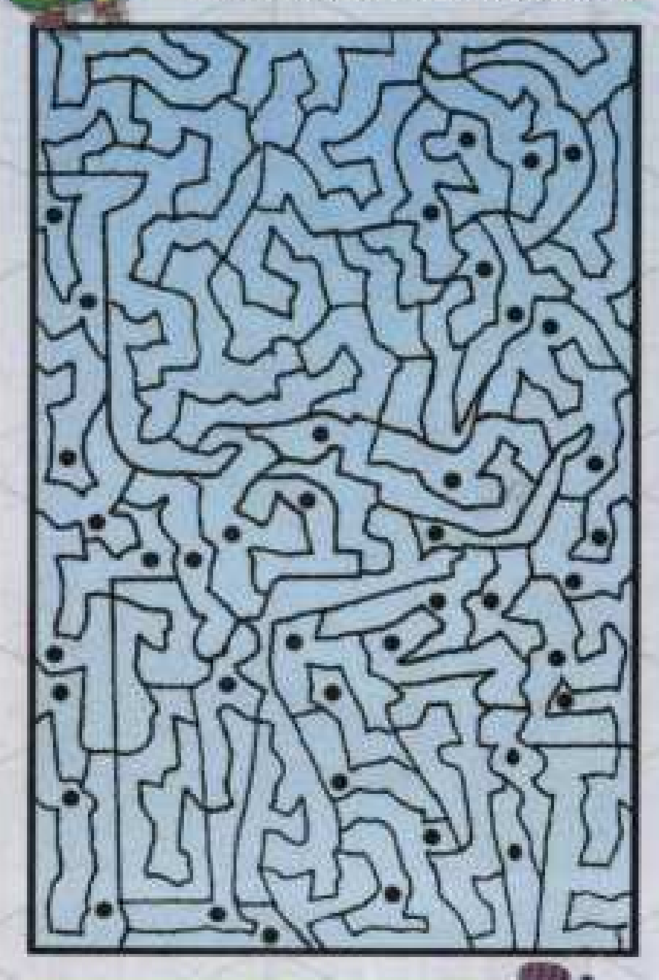
LEO

REAL

SOMBREAR



...Los espacios con puntos.



AL TOQUE

Encuentre en este grupo cuatro figuras iguales



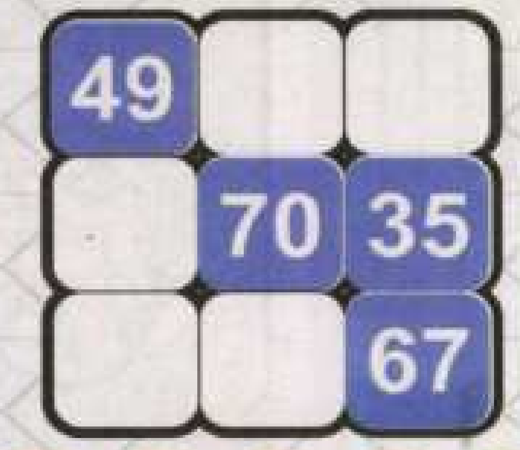


COLOREA



SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (146).



23 41 44 53 56

DESAFÍO

Respetando las dos letras que se indican, complete las palabras. Puede haber varias soluciones.

R	O					
	R	O				
		R	O			
			R	O		
				R	O	
					R	O

PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 160

	3		2				8	
1		4		6		2		9
	2				4		7	
		1		3		5		
	6		9		1		2	
3				5				8
	1		6				9	
4		3		7		8		2
	8				5		3	

Nº 161

		3		9		6		
	8		1		2		3	
4				5				2
	4		7		5		2	
2		8		1		3		4
	5		2		4		9	
		4		2		1		
	3		6		1		7	
6				7				3





Carrillo podría reaparecer en la "Blanquirroja"

SOLO SIRVE GANAR

PERÚ RECIBE A LAS 8:30 DE LA NOCHE A ECUADOR Y NECESITA EL TRIUNFO PARA SEGUIR SOÑANDO CON EL MUNDIAL

Vive o muere. Tan simple como eso es lo que debe definir la selección peruana esta noche cuando reciba a Ecuador en la fecha 16 de las Eliminatorias donde caminamos por la cornisa y debemos elegir entre seguir de pie o caer al abismo. Recapitulemos, la "Blanquirroja es penúltima en el certamen con 11 puntos y nuestro rival va segundo, cómodo, con 24 unidades. Si ganamos seguiremos soñando con el repechaje. Si perdemos todo habrá terminado. Si ellos vencen irán a la Copa del Mundo. Si ellos empatan no se irán para nada molestos. Así de simple.

Perú tiene un invicto de un año y 7 meses como local por Eliminatorias, aunque solo ganamos dos encuentros de los últimos seis en esa condición, por ello hoy hay que lanzarlo todo a la cancha. Si bien el técnico Óscar Ibáñez aún mantiene dudas con respecto al once, tpdo indicaría que nuestra "Bicolor" arrancaría con Gallese; Advíncula, Zambrano, Garcés y López; Tapia, Aquino, Polo, Reyna (Ramos), Flores y Guerrero. Las chances que André Carrillo y Luis Ramos entren desde el vamos están latentes, aunque pareciera que se quedarían como variantes.

"Debemos centrarnos en trabajar, en poder conseguir los ansiados 3 puntos y para eso tenemos que hacer un partido redondo", dijo Edison Flores autor del último gol a los ecuatorianos en Lima, por la pasada Eliminatoria donde terminamos 1-1.

Por parte de Ecuador, selección que vale 328 millones de euros, viene de igualar a cero con Brasil y el técnico Sebastián Beccacece apuesta a tener al goleador Enner Valencia en la banca de suplentes. Su once sería con: Valle, Ordóñez, Pacho, Hincapié, Estupiñán, Angulo, Caicedo, Vite, Franco; Yeboah y Rodríguez. La "Tricolor Norteña" no se lleva los tres puntos de Lima desde el 2009 y esperemos mantenga esa racha.

FIRMADOS

"Puede que Cueva la rompa o puede que regrese con el rabo entre las piernas futbolísticamente hablando. El fútbol ecuatoriano es mejor físicamente"

REYMOND MANCO
Exfutbolista

"Mi padre me enseñó desde muy joven que la gratitud es la memoria del corazón y no hemos sido gratos con Gareca"

ROBERTO MOSQUERA
Entrenador

"Ecuador nos va a llevar a la exigencia máxima pero el plantel está preparado"

ÓSCAR IBÁÑEZ
Técnico de Perú

"Ante Colombia nos faltó más soltura y atrevimiento para buscar el gol, que necesitábamos para meternos en la pelea por el repechaje"

PABLO ZEGARRA
Exfutbolista



VENEZUELA VISITA A URUGUAY EN EL CENTENARIO

"Vinotinto" se juega su clasificación

Montevideo.- Un partido que puede ser histórico es el que jugará hoy la selección de Venezuela (7° con 18) ante Uruguay (5° con 21) en el mítico estadio Centenario por la fecha 16 de las Eliminatorias Conmebol (6:00 p.m./Movistar Canal 11). La "Vinotinto" viene de vencer a los bolivianos y si gana tendría casi asegurado su boleto al primer Mundial de mayores en su historia.

Quizás por ello el entrenador Fernando Batista optaría por un esquema mezclado, marca y ofensiva, donde no saldrían a tirarse atrás, sino más a tratar de llevar peligro al dueño de casa. Se descuenta que Salomón Rondón volverá a ser el "9" e irá en busca de su sexto gol en estas Eliminatorias.

POTENCIA. Al lado del artillero del Pachuca estarían los veloces Yeferson Soteldo y Jefferson Savarino. Por su parte, Uruguay solo ha ganado un partido de sus últimos nueve y por ello quizás apenas se han vendido 23 mil entradas de 60 mil a disposición.

"Como grupo debemos mejorar, transmitir muchísimo más. El martes es una final para nosotros, entonces tenemos que salir a comernos la cancha", dijo el volante Lucas Torreira.

El técnico Marcelo Bielsa recuperará al volante Rodrigo Bentancur, ausente por suspensión en Asunción.

ojo al dato

Carlo Ancelotti tendrá hoy su estreno como local en Brasil que recibe a Paraguay (7:45 p.m./Latina/ Movistar Canal 11).

EN EL ALTO

CHILE SIN VIDAL ANTE BOLIVIA

El Alto.- Luego de su tropiezo en Maturín, Bolivia (8° con 14) saldrá hoy a seguir aferrado al sueño del repechaje mundialista cuando reciba, a 4,150 msnm, a Chile (10° con 10) en el estadio Municipal de El Alto (3:00 p.m./Movistar Canal 3). Los locales solo ganaron un partido de los últimos cinco contra "La Roja" en su estadio. Por su parte, el cuadro chileno tendrá la baja del volante Arturo Vidal por suspensión.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

LA SELECCIÓN HOY PUEDE REIVINDICARSE Y RECONCILIARSE CON LA HINCHADA

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaaa mi gente, vengo más embalado que el hincha de la selección esperando un triunfo de la selección ante Ecuador en el Estadio Nacional. Si ganamos a los norteños y Uruguay se impone a Venezuela seguiremos con vida en la lucha por el puesto de repechaje. La tarea es complicada por el buen momento de los ecuatorianos que tienen ocho encuentros invictos, pero ya nos toca ganar y el encuentro de esta noche es el ideal para que el equipo se reconcilie con la afición. ¡CHEEESSSS!

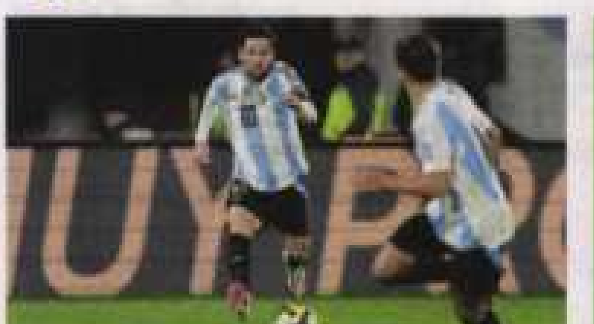


En Alianza no se conforman con tener casi asegurados a Gaspar Gentile y Jesús Castillo, pues dicen que Néstor Gorosito pidió un par de refuerzos en la delantera porque es consciente que Hernán Barcos y Paolo Guerrero, por edad, no están para jugar dos partidos completos por semana y en cualquier momento pueden lesionarse. En el club se barajan varios nombres, aunque los mejor colocados serían Jhonny Vidales, que es el goleador del Apertura, y buscarán un acercamiento con Yordi Reyna. ¡OJITO, OJITO!

La vuelta de Piero Quispe a Universitario es más complicada de lo que parece. El volante perdió el titularato en Pumas, pero quiere seguir en su club porque sabe que un regreso al fútbol peruano sería un retroceso en su carrera. Por eso está dispuesto a pelear el puesto con el que llegue y en el peor de los casos prefiere irse prestado a un cuadro de la liga mexicana porque así no saldría del radar de su entrenador. ¡HUUUMMMM!

El que la pasa mal en Argentina es Diego Romero. El arquero se fue a Banfield cansado de ser suplente de Sebastián Britos en la "U" y en su nuevo equipo también lo mandaron a la banca y solo jugó un partido de copa. A esto se suma que el plantel no cobra hace tres meses y ya empezaron las huelgas de los futbolistas. El panorama pinta mal y no se descarta que el golero busque otro equipo. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUUU!





• La "Pulga" se perfila para ser titular.

ARGENTINA RECIBE A COLOMBIA

Messi en partido con sabor a revancha

Buenos Aires.- Hora de revanchas. Con Lionel Messi al mando, Argentina (1° con 34) saldrá hoy a cobrar una deuda con Colombia (6° con 21) una de las tres selecciones que no pudo ganarle en estas Eliminatorias. El duelo será en el estadio Monumental desde las 7:00 p.m. (Gol Perú). La "Albiceleste" recupera a varios jugadores, como los volantes Enzo Fernández y Leandro Paredes, además que Lionel Messi esta vez iniciaría las acciones. Por su parte, la selección "cafetera" llega en una crisis, con la pelea entre Jhon Durán, desconvocado y el DT Néstor Lorenzo, pero confía en el extremo Luis Díaz quien regresa tras estar suspendido.



Luso sigue marcando diferencia a sus 40 años.

"CR7" RENOVARÁ CON AL-NASSR

Cristiano de Arabia

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

No se mueve del Medio Oriente. El flamante ganador de la Copa de las Naciones con Portugal decidió continuar su carrera en el fútbol saudí. De esta manera Cristiano Ronaldo acaba con las especulaciones que lo colocaban jugando el Mundial de Clubes por uno de los participantes en la competencia que se inicia este fin de semana en los Estados Unidos.

Al final del encuentro ante España, "CR7" atendió a la prensa y cuando fue consultado sobre su futuro respondió: "No va a cambiar nada". Un reportero le preguntó si eso significaba que seguiría en Al-Nassr y la respuesta del "bicho" fue un contundente "Sí", descartando así cualquier rumor sobre una posible salida.

PEDIDOS. El contrato entre el luso y el club de Arabia Saudita vence el próximo 30 de junio, pero hace varios meses se negocia la renovación que sería anunciada próximamente y tendría dos años de duración.

Para convencer al goleador, el cuadro árabe se compromete en reforzar el equipo con uno o dos estrellas que se sumarían a Sadio Mané, Aymeric Laporte y Jhon Durán. El que más gusta a los dueños del Al-Nassr es el colombiano Luis Díaz del Liverpool que tiene el visto bueno de Cristiano.

Por otro lado, el crack destacó al seleccionado español y en especial a su emergente figura Lamine Yamal. "Es la mejor selección del mundo y tiene a un fenómeno con mucho margen de progresión. Va a ganar muchas Nations League", señaló la estrella que lleva tres títulos con Portugal.

ojo al dato

Claudio Ranieri, que se despidió del fútbol tras clasificar a la Roma en la Europa League, volvería a los banquillos para dirigir a la selección italiana.



AMANDA PORTALES EN RECITAL. La reconocida intérprete Amanda Portales presentará una gala especial titulada "Entre quenas, zampoñas y charango" este 4 de julio en el teatro Segura para celebrar sus Bodas de Diamante (60 años de trayectoria artística).



»Regresa al teatro después de cinco años

DICE "ES UNA LABOR DE TODOS LOS DÍAS"

Renato batalla contra el Parkinson

El actor Renato Rossini contó que se siente feliz de regresar al teatro después de más de cinco años y anunció su participación en la obra "Soltero, casado, viudo y divorciado", que se estrenará el 13 de junio en el Teatro Auditorio Miraflores.

"Regreso al teatro después del 2019, la última obra que hice la dirigió el recordado Oswaldo Cattone, así que estoy muy contento de volver a las tablas", precisó Rossini.

De otro lado, indicó que todos los días batalla contra la enfermedad de Parkinson que padece. "Llevo un tratamiento muy intensivo y fuerte. Es una labor de todos los días luchar contra la enfermedad, para que no siga avanzando y tener mente positiva", agregó.



»Con el elenco de la obra.

POR CONCURSOS DE BELLEZA

Tatiana marca distancia con Milett



La Miss Perú, Tatiana Calmell, está sorprendida de que Milett Figueroa haya señalado que pasó una mala experiencia durante su participación en el Miss Supertalent. "Conozco a Milett, la respeto y somos amigas, pero su experiencia fue diferente porque fue otro tipo de concurso. Todos los concursos requieren disciplina y compromiso", comentó Calmell.

Jessica Newton agradecida con la "Urraca"

ORGANIZADORA DEL MISS PERÚ NO DESCARTA ACERCAMIENTO CON MAGALY MEDIDA

» LADY GAMARRA

Jessica Newton confesó que le sorprendió que Magaly Medina le brindara su respaldo tras su polémica con el padre de sus hijos, Carlos Morales, gesto que le agradece y no descartó que se pueda dar un acercamiento.

"Creo que conociendo el tema (con Carlos Morales), lo ha tocado con mucho respeto. Nosotras éramos muy cercanas, ha visto de cerca mi matrimonio, mi familia y sabe del tema que está comentando. Agradezco la forma tan profesional y seria con lo que lo ha tocado. Lo he recibido (sus comentarios) con mucho cariño", precisó Newton.

-¿Se podría dar un acercamiento con Magaly?

No lo sé. Lo de Magaly (sus comentarios sobre Carlos Morales) me sorprendió, me pareció un gesto muy noble de su parte y lo recibo con cariño. Además, es cierto que mi esposo y el esposo de Magaly han tenido un cariño abierto, eso no es algo que sea de la noche a la mañana, son años de amistad.

¿No lo descartas?

No descarto nada, ya no me sorprende nada. Lo único que sí les puedo decir es que mi vida está llena de color y he aprendido a tomarlo con una sonrisa. Agradecer los comentarios positivos, entender los comentarios y críticas, que no tienen ningún sentido.

Después de los comentarios de Carlos Morales y Milett Figueroa, ¿crees que buscan sabotear el Miss Perú?

Lo único que creo es en Dios, no pierdo mi tiempo en analizar por qué pasan las cosas.



ojo al dato

»Esta casada hace 20 años y por respeto a su esposo y su familia no hace comentarios sobre lo que piensen terceros.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... Cuentan que **VANIA BLUDAU** sigue por estos lares porque hay un galán que la estaría rondando. Ajá... **GÉNESIS TAPIA** ya empezó a recibir harto 'hate' desde que anunció que incursionará en la política. Asuu... La dieta que está haciendo **KURT VILLAVICENCIO** está dando resultados, pues se le nota menos cachetón. Bien ahí... **YAHAIRA PLASENCIA** comentó que continuará diciendo la frase 'Dame luz' y no teme que **JEFFERSON FARFÁN** la vaya a demandar. Ups... **LA CHILINDRINA** volverá al Perú para presentar su nuevo circo... Qué bonita vecindad... **DARINKA RAMÍREZ** comentó que está mortificada porque en redes sociales están criticando su físico y no tienen el menor reparo de lanzarle palabras discriminatorias. Qué mal... Nos vamos, volvemos mañana...





Flavia: "Pablo jugó con Mayra"

RUBIA DETALLÓ QUE EL ARGENTINO TAMBIÉN LE HABLABA MAL DE ALESSANDRA FULLER

REDACCIÓN OJO



PABLO HEREDIA
ACTOR

Flavia Laos no soportó escuchar la historia mal contada de Pablo Heredia sobre el romance a escondidas que mantuvieron después de que el argentino terminó con Alessandra Fuller y es por ello que salió a contar su verdad. Esto se da luego de que el argentino se sentó en el sillón rojo de "El valor de la verdad", donde no quiso responder la pregunta si le fue infiel a Alessandra Fuller con Laos.

"La verdad, Pablo llegó a Lima, ilusionó a mi amiga (Mayra), salió con ella y todos los de la novela ("Ven baila quinceañera") y la producción lo sabíamos. No fue solo un beso, una película, una amistad, ellos salieron. No fue una relación formal, pero salieron, ella estaba súper triste, él jugó con ella, él era mucho mayor, mi amiga estaba súper mal y le dijo que era muy grande para ella", explicó Flavia.

Sobre la pregunta que Pablo no logró contestar, si se metió en la relación que tenía él con Fuller, Laos respondió: "Jamás, y pónganme el polígrafo. Fue un tiempo después que terminó con Ale, un mes más o menos. ¿Una relación? No podría llamarla así porque salimos unas tres semanas. El primer beso (con él) no significó nada para mí, fue como un beso y ya".

Sin embargo, en estas salidas quien se ilusionó fue el argentino y para demostrarlo ella presentó los mensajes de WhatsApp que ambos se escribían en el 2018.

"De hecho, estuve viendo mi WhatsApp y me di cuenta que él estaba bastante ilusionado o me estaba 'chamullando' (hablando mucho), porque los argentinos son así. Yo le puse: Me arrepiento de haber dañado a una amiga (Ale) y él respondió: No era tu amiga, ni lo será nunca, te envidia muchísimo y si estuvo así es pura competencia y ego. Me hablaba súper mal (de Ale)", contó Flavia.

• Cuenta que Heredia le hablaba mal de Alessandra Fuller.

ojo al dato

Asegura que el primer beso que se dio con el argentino no significó nada y que solo estuvieron tres semanas.

VOLVIÓ A SUS ACTIVIDADES LABORALES

Florcita feliz y enamorada



Florcita Polo, a quien le quitaron la corona Miss Turismo por estar involucrada en escándalos, decidió retomar sus actividades laborales después de un mes y denunció que la estaban extorsionando. Aunque la engreída de Susy Díaz no desea hablar de su relación sentimental con Luiggi Yarasca, solo atinó a decir que está "feliz y enamorada".



EL SENCILLO TRUCO PARA SECAR LA ROPA EN INVIERNO

En invierno, secar la ropa puede tardar, pero un truco efectivo es ponerla cerca de una fuente de calor mientras se usa un ventilador.



SIN ROMPER PAREDES

Modernice sus instalaciones eléctricas

Durante una remodelación, es posible modernizar la instalación eléctrica sin romper paredes gracias al cableado invisible. Fernando Yupanqui, jefe de Ingeniería de producto de Celsa, advierte que esta solución no debe improvisarse ya que requiere diseño previo, materiales certificados y técnicos calificados. Usar canaletas decorativas, cables flexibles y conexiones seguras garantiza estética sin comprometer la seguridad eléctrica ni dificultar futuras inspecciones.

ojo al dato

Frascos con sal gruesa, cal o carbón activado funcionan bien en clósets, cajones o detrás de muebles para absorber la humedad.

NO BASTA CON ABRIR LAS VENTANAS, TAMBIÉN HAY QUE APLICAR OTRAS MEDIDAS

Tips para eliminar la humedad en casa

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En Lima, la humedad puede superar el 90% durante buena parte del año, afectando tanto la salud como la estructura de los hogares. Paredes con moho, ropa húmeda y un aire cargado son señales de que es hora de tomar medidas efectivas.

Convivir con este ambiente pegajoso no es sencillo. Para que tu casa no se transforme en una esponja, hay que estar atentos a ciertos detalles que muchas veces pasamos por alto.

VENTILACIÓN. Abrir ventanas por la mañana y cerrar antes que caiga la neblina evita que la humedad entre en lugar de salir. No todas las horas son buenas, observe cuándo se seca más rápido la ropa y aplica lo mismo a tus espacios.

AISLAMIENTO. Mejorar el aislamiento térmico evita que las paredes absorban humedad externa. Paneles antihumedad o pinturas impermeables pueden marcar la diferencia. Se consiguen en ferreterías especializadas y su instalación no requiere obra compleja.

DESHUMEDECEDORES. Estos aparatos ya no son un un lujo, sino una inversión. Los deshumidificadores modernos son silenciosos, portátiles y muy efectivos. Hay modelos para cada tamaño de ambiente. Además, evitan el mal olor y ayudan con las alergias causadas por el moho.



1 **SEÑALES.** Si aparecen manchas oscuras, pintura con burbujas o un olor a humedad persistente, debe actuar de inmediato. Cintas selladoras, láminas antihumedad y ventilación localizada son una solución temporal.

2 **PLANTAS.** Además de decorar, absorben la humedad del aire. El lirio de paz, la palma areca o el helecho ayudan a regular el ambiente. No las riegue en exceso para evitar el efecto contrario.



3 **TEMPERATURA.** Mantener una temperatura estable ayuda a que no se forme tanta condensación. Al ducharse o cocinar, cierre las puertas para que el vapor no se disperse. Ventilar al terminar.

NO LIMPIAR CON ESTROPAJOS

Errores comunes con sartenes antiadherentes



Para que las sartenes con recubrimiento antiadherente duren más, es importante no usar utensilios metálicos que rayen la superficie. Tampoco se deben calentar vacías por mucho tiempo ni limpiar con estropajos abrasivos. Cocinar a fuego medio o bajo y secarlas bien antes de guardarlas ayuda a conservar su buen estado y rendimiento, evitando daños y manteniendo la seguridad al preparar alimentos.

LA RECETA

4 PERSONAS

Sancochado

INGREDIENTES:

500 g de carne de res con hueso
2 papas
1 yuca
1 camote
2 choclos en trozos
1 plátano verde
1 choclo desgranado
Sal al gusto

PREPARACIÓN:

Para prepararlo, se hierven 500 g de carne de res con hueso en 2 litros de agua por 1 hora. Luego, se añaden 2 papas, 1 yuca, 1 camote y 2 choclos en trozos. Tras 30 minutos, se incorporan 1 plátano verde y 1 choclo desgranado. Se cocina hasta que todo esté tierno, se sazona con sal y se sirve acompañado de arroz blanco y ají.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi esposa me engaña con su colega médico

Renato (40 años, Jesús María). Doctora Magaly, le escribo con el corazón en la mano porque ya no sé qué hacer. Llevo casi 10 años casado con una doctora maravillosa, o eso pensaba.

Ella siempre ha trabajado muchas horas en el hospital. Yo confiaba en ella ciegamente. Me decía que estaba de turno, que tenía emergencias, que a veces ni tiempo tenía para comer. Yo le creía todo. La esperaba en casa; a veces hasta le dejaba la comida lista.

Hace poco descubrí que durante ese "tiempo extra" no solo atendía pacientes. También se veía con un colega suyo, otro médico del hospital. Al parecer, su relación lleva meses, o tal vez años, no lo sé. Lo peor es que este colega también es casado.

Y aquí viene lo más humillante, doctora: más de una vez salimos a comer los cuatro. Mi esposa, su amante, su esposa y yo. Íbamos como parejas amigas. Yo hasta les tenía cariño, me parecían buena gente. Hoy no sé si fui ingenuo o simplemente me cegó el amor.

Desde que me enteré no puedo dormir. No sé si enfrentar a mi esposa y pedirle una explicación o simplemente dejarla. Pero lo más difícil es esto: no sé si decirle la verdad a la esposa del otro médico. Ella también es una buena mujer. ¿No merece saberlo, como yo lo supe?

Amo a mi esposa, pero también me siento traicionado y humillado. Parte de mí quiere perdonarla, otra parte quiere hacer justicia. Doctora Magaly, ¿qué hago? ¿Perdono y callo?

ojo al consejo

Querido Renato, tú no traicionaste, así que no tienes por qué cargar con culpas ajenas. Sobre la otra esposa, tienes dos caminos: hablarle si eso te dará paz y crees que merece saberlo, o tomar distancia y enfocarte primero en sanar tú, sin involucrarte más. La infidelidad no es un error, es una decisión. Perdona solo si realmente lo sientes.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



FRASES SUTILES QUE INDICAN MANIPULACIÓN EMOCIONAL

"Estás loca", "te haces la víctima", "sin mí no eres nada". Si su pareja dice esto, está invalidando su sentir. La manipulación emocional no siempre es evidente. Aprender a detectar estas frases permite poner límites y no perder la autoestima en la relación.

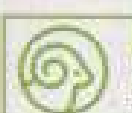
ACTITUDES FRÍAS QUE PODRÍAN TENER RAÍCES EN TRAUMAS

Si la pareja evita el contacto físico, no expresa afecto o parece desconectada emocionalmente, no siempre es desinterés. A veces hay traumas, duelos no procesados o miedo a la vulnerabilidad. En lugar de reclamar, puede preguntar con cautela.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Armonía y tranquilidad es esencial para que la relación de pareja funcione. Encontrará que su pareja está dispuesta a todo para lograrlo.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Confirmará una vez más que su pareja es realmente el amor de su vida. Ella te dará el apoyo que necesita para superar algo difícil.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
No sea tan soberbio. Debe estar predispuesto a recibir consejos de gente más experimentada en lo profesional. Le será de gran ayuda.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Deberá estar muy atento a todo lo que ocurre en su entorno laboral o profesional; así podrá anticipar cualquier maniobra en su contra.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Jornada con algunos contratiempos en lo laboral o profesional. Por ello, es momento de estar muy concentrado en lo que hace.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Permita que su pareja sea parte de su vida tanto en las buenas como en las malas. Es la mejor manera de afianzar una relación. Suerte.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Las cosas no saldrán como lo planificó en lo profesional debido a la aparición de ciertas complicaciones. No reniegue. Actúe.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Se está jugando quizá el momento más importante en su trayectoria laboral o profesional. Procure no dejar nada al azar y todo saldrá bien.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Su forma de trabajar metódica le traerá complicaciones en algún momento, porque no todo el mundo sigue el mismo método que el suyo.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Si está considerando pasar tiempo de calidad con la pareja, pues que nadie lo detenga. Ambos necesitan ese tiempo juntos. Adelante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Pasará algunos baches y, posiblemente, las cosas se estancarán en el trabajo. No es momento de lamentarse, sino de buscar soluciones.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Es mejor que desarrolle sus proyectos manteniéndolos en privado, porque si alguno se hace público, sus enemigos atacarán. Alerta con ello.



ojo GRAMA

REFRÁN: COSECHA TARDÍA NO LLENA GRANERO.

Significado: Si se actúa o se empieza a trabajar muy tarde, los resultados serán limitados o insuficientes para lograr los objetivos deseados.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / Nº 6647

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿CUÁNTO ARROZ DEBE INCLUIR UN PLATO DE FONDO SALUDABLE?

➔ El arroz es una fuente importante de energía, pero su porción debe controlarse. Según instituciones como la FAO y la Escuela de Salud Pública de Harvard, una porción adecuada de arroz cocido en un plato principal debe ser de ½ a 1 taza (aproximadamente 90 a 180 g), aunque esta cantidad puede variar según las necesidades energéticas individuales.

➔ Esta porción contiene carbohidratos complejos que brindan saciedad y energía. No obstante, si se consume en exceso, puede contribuir al aumento calórico y elevar el índice glucémico del plato (es decir, provocar un alza en los niveles de glucosa en sangre).

➔ Lo ideal es que el arroz represente solo ¼ del plato, mientras que ½ se destine a vegetales y ¼ a proteínas saludables. Si se elige arroz integral, se obtienen más fibra y micronutrientes. Acompañarlo con verduras y proteínas ayuda a reducir el impacto sobre la glucosa. Recordemos: más arroz no significa mejor nutrición, sino más calorías.